STOŁÓWKA SZKOLNA - JADŁOSPIS TYGODNIOWY

Zgodny z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dn. 16.02.2026 r.

ZUPA **II DANIE**	**PONIEDZIAŁEK 30.11.2026** - **zupa jarzynowa (250ml)** (woda, ćwiartki z kurczaka, marchew, pietruszka, seler[9], por, ziemniaki, kalafior, groszek zielony, fasolka szparagowa, kapusta biała, śmietana [7], przyprawy: sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz, czosnek, lubczyk) - **zapiekanka makaronowa*** (250g-350g) (mięso wieprzowe, makaron pełnoziarnisty[1], olej, cebula, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, przyprawy: oregano, bazylia, pieprz czarny, sól) - **herbata miętowa** i **naturalna woda mineralna z cytryną** (200ml) (herbata miętowa, woda, cukier**) ALERGENY 1,3,6,7,9
ZUPA **II DANIE**	**WTOREK 01.12.2026** **- szczawiowa (250ml)** (woda, wywar warzywny, marchew, cebula, pietruszka, seler[9] por, szczaw mielony, jajko[3] koperek, śmietana [7] przyprawy: sól, liść laurowy, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, pieprz ziołowy, pieprz biały, czosnek) -**fasolka po bretońsku z ziemniakami (250g-350g)** (fasola biała, cebula, marchew, seler[9], passata pomidorowa, pietruszka, koncentrat pomidorowy, liść laurowy, ziele angielskie, czosnek, kminek, pieprz, majeranek, natka pietruszki, ziemniaki, sól) - **woda niegazowana mineralna z cytryną (200ml)** **- owoc (100g – 150g)** ALERGENY 1,3,6,7,9
ZUPA **II DANIE**	**ŚRODA 02.12.2026** **- krupnik z kaszą jęczmienną (250ml)** (woda, ćwiartki z kurczaka, marchew, cebula, pietruszka, seler[9] por, kasza jęczmienna, koperek, przyprawy: sól, liść laurowy, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, pieprz ziołowy, pieprz biały, czosnek) - **udko pieczone*** (180g-225g) (mięso drobiowe ,olej, sól, pieprz, papryka słodka, czosnek, pieprz ziołowy, kurkuma, curry) - **ziemniaki** (180g) (ziemniaki, sól, masło[7]) - **porcja marchewki z groszkiem** (120g) (marchew, groszek, masło[7], mąka pszenna, przyprawy: sól , pieprz czarny) - **naturalna woda mineralna z cytryną (200ml)** **- owoc (100g – 150g)** ALERGENY 1,3,6,7,9
ZUPA **II DANIE**	**CZWARTEK 03.12.2026** - **zupa fasolowa (250ml)** (woda, wywar warzywny, marchew, pietruszka, seler[9], por, ziemniaki, cebula, fasola biała, przyprawy: sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, czosnek, majeranek, koperek ,lubczyk) -**kluski leniwe z okrasą** (230g-250g) (ser twarogowy półtłusty (35%), woda, suszone ziemniaki (15%), mąka pszenna, cukier, sól, **masło[7], bułka tarta[1].** Mogą zawierać **mleko, seler[9] i soję** - **naturalna woda mineralna z cytryną (200ml)** ALERGENY 1,3,6,7,9
ZUPA **II DANIE**	**PIĄTEK 04.12.2026** **- zupa pomidorowa z makaronem (250ml)** (woda, ćwiartki z kurczaka, marchew, koncentrat pomidorowy, przecier pomidorowy, pietruszka, seler[9], por, śmietana [7] , makaron pszenny[1] przyprawy: sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny **- łosoś pieczony * (120g)** (filet z łososia[4], jajko[3], bułka tarta[1], olej, mąka pszenna[1], przyprawy; sól, pieprz czarny, pieprz ziołowy, czosnek) - **ziemniaki** (180g) (ziemniaki, sól, masło[7]) **- porcja surówki z kapusty pekińskiej** (100g) (kapusta pekińska, marchewka, olej, cebula, jabłko, koperek, pieprz, olej rzepakowy, jogurt naturalny z majonezem[7]) - **sok naturalny owocowy naturalna woda mineralna z cytryną (200ml)** (sok – cukier tylko naturalny) ALERGENY 1,3,4,6,7,9

Alergeny i gramatura zostały wyróżnione w składzie posiłku. Legenda alergenów - ZAŁĄCZNIK II – zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, lubczyk,. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych