STOŁÓWKA SZKOLNA - JADŁOSPIS TYGODNIOWY

Zgodny z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dn. 16.02.2026 r.

ZUPA **II DANIE**	**PONIEDZIAŁEK 23.11.2026** - **krupnik ryżowy (250ml)** (woda, ćwiartki z kurczaka, seler[9], por, cebula, marchew, pietruszka, ryż brązowy, przyprawy: sól, liść laurowy, czosnek, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, pieprz, natka pietruszki) - **bitki schabowe w sosie pieczeniowym**** (100g, sos 30g) (mięso wieprzowe, śmietana [7], olej cebula, mąka pszenna[1], przyprawy: sól niskosodowa, pieprz, majeranek, czosnek) - **ziemniaki** (180g) (ziemniaki, sól) - **porcja surówki z białej rzepy** (120g) (rzepa, cebula, jabłko ,olej, koperek, przyprawy: sól, pieprz, jogurt naturalny z majonezem[7]) - **herbata miętowa i naturalna woda mineralna z cytryną** (200ml) (herbata miętowa, cukier**, woda) ALERGENY 1,3,6,7,9
ZUPA **II DANIE**	**WTOREK 24.11.2026** **- kalafiorowa (250ml)** (woda, wywar warzywny, marchew, masło[7], cebula, pietruszka, seler[9] por, kalafior, koperek, śmietana roślinna, przyprawy: sól, liść laurowy, ziele angielskie, gałka muszkatołowa, pieprz ziołowy, pieprz biały, czosnek) -**pierogi ruskie wegańskie (250g-280g)** (mąka pszenna[1], woda, olej rzepakowy, fasola biała, płatki ziemniaczane – 7,1%, ziemniaki, cebula, pieprz czarny, kwasek cytrynowy) - **porcja surówki z czerwonej kapusty** (120g) (czerwona kapusta, cebula, jabłko ,olej, przyprawy: sól, pieprz) **naturalna woda mineralna z cytryną** (200ml) **- owoc (100g – 150g)** ALERGENY 1,3,6,7,9
ZUPA **II DANIE**	**ŚRODA 18.11.2026** **- barszcz ukraiński** (250ml) (woda, ćwiartki z kurczaka, marchew, pietruszka, **seler[9]**, buraki czerwone, cebula, por, ziemniaki, fasola biała, kapusta biała, śmietana roślinna, przyprawy: sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, czosnek, majeranek) - **gulasz z indyka w sosie ziołowym ***(120g, 30 sos) (mięso z indyka, olej, mąka pszenna[1], cebula, śmietana [7], przyprawy: sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, czosnek, papryka czerwona) - **kasza bulgur** (180g) (kasza bulgur, sól, masło[7]) **- ogórek kiszony (**100g-120g) **naturalna woda mineralna z cytryną** (200ml) **- owoc (100g – 150g)** ALERGENY 1,3,6,7,9
ZUPA **II DANIE**	**CZWARTEK 19.11.2026** **- zupa ziemniaczana (250ml)** (woda, ćwiartki z kurczaka, marchew, pietruszka, seler[9], por, ziemniaki, boczek bez dodatku E SD, kiełbasa wiejska bez E SD, cebula, przyprawy: sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, gałka muszktałowa, majeranek, czosnek) -**naleśniki z twarogiem i polewą truskawkową (250g-350g)** (mąka pszenna[1], woda, jajko[3], mleko 1,5%[7], olej, twaróg mielony[7], truskawki mrożone, cukier **) **naturalna woda mineralna z cytryną** (200ml) ALERGENY 1,3,6,7,9
ZUPA **II DANIE**	**PIĄTEK 20.11.2026** - **rosół z makaronem (250ml)** (woda, ćwiartki z kurczaka, szyje z indyka, skrzydła z indyka, szponder wołowy, cebula, marchew, pietruszka, seler[9], por, makaron – pszenny[1], przyprawy: sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz ziarnisty) -**pulpet rybny*(100g-120g)** (filet dorsza[4], filet z miruny, jajko[3], grahamka[1], kasza manna, wywar warzywny, passata pomidorowa, olej rzepakowy, przyprawy; sól, pieprz czarny, pieprz ziołowy, mąka kukurydziana lub mąka pszenna[1]) - **ziemniaki** (180g) (ziemniaki, sól, masło[7]) **- porcja surówki z kapusty kiszonej** (120g) (kapusta kiszona, marchewka, olej rzepakowy cebula, jabłko, koperek, pieprz) - **kompot owocowy** i **naturalna woda mineralna (200ml)** (200ml) (owoce mrożone, niski cukier**) ALERGENY 1,3,4,6,7,9

Alergeny i gramatura zostały wyróżnione w składzie posiłku. Legenda alergenów - ZAŁĄCZNIK II – zgodnie z rozporządzeniem UE nr 1169/2011

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, lubczyk,. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.

**alternatywa roślinna dni mięsne i rybne – kotlety sojowe* firmy Sante - SKŁADNIKI: Odtłuszczona mąka sojowa 96%, skrobia ziemniaczana. Produkt może zawierać gluten oraz mleko. Masa netto: 100 g

****cukier Zgodny z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dn. 16.02.2026 r.**
***** Woda pitna/niegazowana woda źródlana dostępna dla dzieci bez ograniczeń przez cały dzień**