

# JADŁOSPIS

13.04.2026 – 17.04.2026

JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE Z PRZYCZYN OD NAS NIEZALEŻNYCH.

Alergeny i gramatura zostały wyróżnione na jadłospisie.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, ziola prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, lubczyk, cukier waniliowy. Zgodnie z informacjami od producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy

DZIEŃ	ZUPA	II DANIE
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 13.04.2026	- <b>szczawiowa z jajkiem (250ml)</b> (woda, ćwiartki z kurczaka, marchew, pietruszka, <b>seler<sup>9</sup></b> , por, ziemniaki, cebula, <b>jajko</b> , szczaw konserwowy, zabelana – <b>12% - śmietana<sup>7</sup></b> , przyprawy: sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, koperek)  ALERGENY 1,9	- <b>risotto z kurczakiem (250g-280g)</b> (ryż, mięso drobiowe, marchew słupki, pietruszka słupki, seler słupki, por plastry, cebula, groszek zielony, przyprawy: bazylia, oregano, sól, pieprz) - <b>herbata miętowa (200ml)</b> (herbata miętowa, miód wielokwiatowy)  ALERGENY 1,3,6
<b>WTOREK</b> 14.04.2026	- <b>zupa pieczarkowa (250ml)</b> (woda, ćwiartki z kurczaka, marchew, pietruszka, <b>seler<sup>9</sup></b> , por, <b>makaron pszenny<sup>1</sup></b> pieczarki, cebula, zabelana – 12% - <b>śmietana<sup>7</sup></b> przyprawy: sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, gałka muskatołowa)  ALERGENY 1,3, 6,7,9	- <b>kotlet panierowany (100g-120g)</b> (mięso drobiowe, <b>jajko<sup>3</sup></b> , <b>bułka tarta<sup>1</sup></b> , olej rzepakowy, przyprawy: sól, pieprz czarny, pieprz ziołowy) - <b>ziemniaki (180g)</b> (ziemniaki, sól, <b>masło<sup>7</sup></b> ) - <b>mizeria (100g-120g)</b> (ogórek, <b>śmietana<sup>7</sup></b> , przyprawy: sól, pieprz, cukier) - <b>sok jabłkowy (200ml)</b> (koncentrat soku jabłkowego, woda)  ALERGENY 1,6,7,9
<b>ŚRODA</b> 15.04.2026	- <b>hiszpańska zupa z warzywami (250ml)</b> (woda, ćwiartki z kurczaka, marchew, cebula, pietruszka, <b>seler<sup>9</sup></b> , por, ziemniaki, <b>12% śmietana<sup>7</sup></b> , kukurydza konserwowa, czerwona fasolka, czerwona papryka, koncentrat pomidorowy, pomidory krojone, przyprawy: sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, koperek, majeranek, kurkuma, imbir, czerwona papryka, kminek) ALERGENY 1,6,7,9	- <b>pierogi z białym serem z polewą z jogurtową (210g-280g)</b> (ciasto pierogowe: <b>mąka pszenna<sup>1</sup></b> , woda, olej rzepakowy, sól, kurkuma; nadzienie: <b>ser twarogowy półtłusty<sup>1</sup></b> (85%), cukier, mąka ryżowa, <b>jogurt grecki<sup>7</sup></b> , 12% - <b>śmietana<sup>7</sup></b> cukier waniliowy, cukier waniliowy, cukier) - <b>woda niegazowana z cytryną (200ml)</b>  ALERGENY 1,3,7
<b>CZWARTEK</b> 16.04.2026	- <b>zupa ogórkowa (250ml)</b> (woda, ćwiartki z kurczaka, marchew, ogórki kiszane, pietruszka, <b>seler<sup>9</sup></b> , por, cebula, koperek, ziemniaki, 12% <b>śmietana<sup>7</sup></b> , <b>mąka pszenna<sup>1</sup></b> , przyprawy: sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny)  ALERGENY 1,6,7,9	- <b>pulpet drobiowy (100g, 30 sos)</b> (mięso drobiowe, <b>jajka</b> , <b>mąka pszenna<sup>1</sup></b> , cebula, <b>bułka tarta<sup>1</sup></b> przyprawy: sól, pieprz czarny, pieprz ziołowy, majeranek, czosnek) - <b>kasza bulgur (110g-135g)</b> (kasza jęczmienna, sól, <b>masło<sup>7</sup></b> ) - <b>porcja surówki marchewki (120g)</b> (jabłko, marchew, cebula, por, przyprawy: sól, pieprz, olej rzepakowy) - <b>kompot owocowy (200ml)</b> (mieszanka kompotowa, cukier trzcinowy) ALERGENY 1,3,6,7,9
<b>PIĄTEK</b> 17.04.2026	- <b>rosół z makaronem (250ml)</b> (woda, ćwiartki z kurczaka, szyje z indyka, szponder skrzydła z indyka, cebula, marchew, pietruszka, <b>seler<sup>9</sup></b> , por, <b>makaron - pszenny<sup>1</sup></b> , przyprawy: sól, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny, pieprz ziarnisty)  ALERGENY 1,3,6,7,9	- <b>ryba smażona (100g-120g)</b> ( <b>filet dorsza<sup>4</sup></b> , <b>jajko<sup>3</sup></b> , <b>bułka tarta<sup>1</sup></b> , olej rzepakowy, przyprawy: sól, pieprz czarny, pieprz ziołowy, <b>mąka pszenna<sup>1</sup></b> ) - <b>ziemniaki (180g)</b> (ziemniaki, sól, <b>masło<sup>7</sup></b> ) - <b>porcja surówki wielowarzywnej (100g-120g)</b> (kapusta biała, cebula, marchew, <b>seler<sup>9</sup></b> , jabłko, ogórki kiszane, kukurydza, papryka czerwona, <b>majonez<sup>7</sup></b> , <b>jogurt naturalny<sup>7</sup></b> , przyprawy: sól, pieprz ziołowy) - <b>herbata owocowa (200ml)</b> (herbata malina z żurawiną, cukier) ALERGENY 1,3,4,6,7